

## Tips angående lösträning för din hund

*De allra flesta önskar att de kunde ha sin hund lös, men många känner sig osäkra på om den verkligen kommer lyda i alla situationer. Olika hundar har olika förutsättningar och innebär olika utmaningar och det finns ingen universallösning som passar alla. Men genom målmedveten träning kan de flesta lyckas med att skapa förutsättningar för att hunden ska kunna vara lös i de flesta situationer. Här följer några tips som du kan ha nytta av när du tränar din hund till frihet! **Lycka till och hör av dig om du behöver hjälp med träningen!***

### Balanserad hund

En grundförutsättning är att hunden generellt är i balans och att den får sina grundläggande behov som exempelvis mat, vila, motion och mental aktivering tillgodosedda. En stressad eller understimulerad hund kommer ha svårt att lyda när det gäller.

### Din och hundens relation

En annan viktig förutsättning är att du och din hund har en relation där hunden vill samarbeta. När hunden är lös finns det massor av spännande att hitta på och då vill det till att det du har att erbjuda är intressant i hundens ögon. Ju mer du tar initiativ till bra och kul aktiviteter, desto bättre blir er relation. Därmed ökar sannolikheten att hunden lyssnar även när något spännande händer i omgivningen. Ett bra sätt att bättra på er relation är att ofta göra aktiverings- och kontaktövningar med hunden.

### Inläring av kommandon/ord

Du behöver också lära in ett antal ord och kommandon så att hunden förstår vad du vill i olika lägen. På nästa sida hittar du mina 10 favoritord/kommandon. Förenklat så går inläring ut på att du upprepade gånger får hunden att göra det du vill och belönar varje gång den gör det. Du börjar enkelt och ökar kraven i en takt som gör att hunden hela tiden lyckas. Kravökningen kan bestå av att du förlänger tiden som hunden ska genomföra uppgiften, ökar graden av störningar och tränar i olika miljöer. Fortsätt att träna orden hela hundens liv och följ grundregeln 1+10, dvs för varje gång du använder ordet en gång skarpt så ska du träna minst 10 gånger!

### Olika sätt att belöna

För att lära hunden saker måste du belöna när hunden gör rätt. Fundera över vad din hund uppfattar som bra belöning! Godis, lek och beröm är vanliga sätt att belöna. Men även en aktiveringsövning eller ett "frikommando" kan användas som belöning. Det är viktigt att belöningen kommer i direkt anslutning till att hunden gör rätt så att hunden förstår vad den belönas för. "Klicker" är ett effektivt sätt att belöna hunden. Studera hundens kroppsspråk när du belönar. Blir hunden glad? Då kan du vara säker på att hunden uppfattar belöningen. Om du inte får någon reaktion från hunden så får du fundera över om du kan hitta något bättre sätt att belöna på.

### Långlina

Långlinan är ett bra hjälpmedel när du tränar lösträning. Dels blir långlinan en säkerhet medan du tränar så att hunden inte når fram och stör andra djur och människor eller kommer ut på en väg eller annan farlig plats. Dels blir den ett sätt att komma åt och stoppa eller korrigera hunden om den drar iväg under träningen så att den lär sig att det inte lönar sig att göra fel. Rätt använd leder träning med långlina till att hunden tror att han eller hon inte kan dra iväg på egna äventyr när den är utan långlinan heller.

### Koppel

Även kopplet kan vara ett hjälpmedel i lösträningen. Om du bara drar i kopplet i nödfall och i stället jobbar med röst, kropp etc när hunden är kopplad så ökar sannolikheten att det du lär hunden då även funkar när hunden är lös.

### 10 ord/kommandon

På nästa sida följer 10 ord eller kommandon som du har nytta av att lära din hund om du vill kunna ha den lös. **Lycka till med träningen!**

## Duktig/bra

Vet din hund vad ordet bra eller duktig betyder? Studera hundens kroppsspråk för att få svaret. Lär in ordet genom att säga det varje gång du belönar hunden med exempelvis godis. Tänk på att duktig/bra inte betyder att hunden får sluta med det den håller på med (jmfri frikommandot nedan) utan att hunden är duktig och ska fortsätta med det den håller på med.

## Varsågod/fri/nu-får-du-gå

Hunden behöver ett frikommando för att veta när den är fri att göra vad den vill (inom rimliga gränser ;). Om du vill kunna ha hunden lös så är det jätteviktigt att du är konsekvent med att använda detta kommando. Annars förstår inte hunden i vilka lägen som det är ok att springa fram till en annan hund, resa sig upp efter att du sagt sitt eller lämna dig efter att du kallat in den.

## Sitt och ligg

Sitt och ligg är användbart i många olika situationer. Det kan vara bra att ta till när en hund går förbi. Eller när du vill att hunden ska sitta lugnt vid din sida medan du pratar med en bekant du mötet på gatan. Eller när du lämnar hunden en stund för att gå och hämta något. Tänk på att ge hunden frikommandot när den inte behöver sitta eller ligga längre.

## Gå fint/gå fot

Gå fint vid din sida använder du varje gång du ska passera något som du inte vill att hunden ska gå fram till eller när du rör dig med hunden lös eller i koppel i miljöer där du vill ha hunden nära dig hela tiden. För de flesta hundar är det lättare att passera något utan att gå fram om du har lärt in ett gå fint-kommando, jämfört med om den får gå helt fritt.

## Stanna

När hunden springer bort mot något spännande är det oftast lättare att få den att stanna och vänta på att du kommer fram och kopplar upp den, än att få den att vända sig bort från det roliga och komma tillbaka till dig. Det är därför väl investerad tid att träna in ett stanna-kommando så att hunden inte olovandes drar iväg till främmande människor eller hundar eller följer en hare över en väg.

## Kom/hit

De flesta önskar att de kunde kalla in sin hund i alla möjliga och omöjliga situationer. Ju mer du tränar, desto fler situationer kommer inkallningen att funka i. Sätt dig in i hundens situation och fundera över hur du ska kunna göra dig själv tillräckligt spännande och intressant för att konkurrera i alla de situationer som du vill kunna kalla in hunden i. Lär hunden att kom eller hit betyder att nu händer något riktigt spännande hos matte eller husse. Och träna ofta! Det är annars lätt hänt att hunden lär sig att kommandot betyder att den ska bli uppkopplad eller att det kommer något spännande borta på vägen!

## Lystra

Det är bra att ha ett lystringskommando (exempelvis hundens namn eller en vissling) som alltid betyder något positivt för hunden! Lystringskommandot kan du använda för att få hunden att lystra och när den väl lystrar kan du berömma och därefter ge ett ytterligare kommando, som exempelvis "kom". Det blir lättare att lyda det kommandot, jämfört med om du ger det när hunden är mitt uppe i något.

## Nej/stopp

Nej eller stopp ska för hunden betyda "hejda dig och ta kontakt med matte/husse". Detta kommando är användbart när hunden är på väg att göra något otillåtet, som att gräva en grop, kasta sig över en gammal rutten macka eller rulla sig i en lerpöl. Det är viktigt att du ger hunden ett alternativt beteende när den stannar upp så att den får tankarna på annat håll och belöning för att den lydte ditt nej.

## Skvallra

Att skvallra är inget kommando, utan snarare ett beteende. De flesta hundar stannar upp en kort stund varje gång de får syn på något spännande! Fånga upp och belöna detta beteende! Beröm hunden när den stannar upp och försök sedan locka hunden mot dig, dvs bort från det den fick syn på. Belöna massor om du lyckas få hundens uppmärksamhet. I början tränar du med lagom spännande saker, men efter hand ökar du svårighetsgraden. Målet är att få en hund som varje gång den ser något spännande söker kontakt med dig. Då har den lärt sig att "skvallra".