

## Tips och råd angående personspår som aktivering

*Hundar behöver mental aktivering för att må bra och en av de bästa och mest naturliga formerna är nosarbete. Hundens luktsinne är fantastiskt och det finns oändligt många exempel på hundar som kan uträtta underverk med hjälp av sin nos. Men även om ni inte har som ambition att hitta försvunna personer, markera narkotika eller tävla i bruks, så är personspår en aktiveringsform som är både kul och nyttig. Hunden får använda sitt fantastiska luktsinne och må bra av att jobba. Du själv får klura på hur du på bästa sätt kan hjälpa din hund att lyckas med de uppgifter du ger. Kanske blir både du och hunden mer stresståliga och harmoniska samtidigt som ni stärker ert samarbete och utvecklar er relation. Och jag lovar att ni kommer ha kul tillsammans! **Lycka till!***

### Inledning

Det finns många sätt att träna personspår och detta blad visar ett exempel på hur man kan komma igång. Bladet riktar sig till dig som vill använda personspår som aktivering. Om du vill använda era kunskaper för att tävla eller hitta människor "på riktigt" så rekommenderar jag att du går en kurs eller tränar regelbundet tillsammans med någon med gedigen erfarenhet av personspår.



### Vad menas med personspår?

När man tränar personspår så lär man hunden att följa ett spår efter en person. Hunden jobbar med nosen i marken och följer det doftspår som personen har lämnat efter sig (jämför med personsök där hunden söker med hjälp av vittringen i luften direkt från personen). Vid personspår behöver inte den som gått spåret vara kvar i spårets slut, utan det är själva spåret som personen lämnat efter sig som är det intressanta.

Vid personspår arbetar hunden självständigt, men med lina. En rimlig målbild med den inledande träningen är att lära hunden att spåra några hundra meter och att visa intresse för leksaker som vi placerat ut i spåret.

### Utrustning

Jag rekommenderar att ni använder en sele (så att hunden obehindrat kan sänka ner huvudet i spåret) och en 15 meter lång lina (så att hunden kan få mer rörelsefrihet än i ett vanligt koppel). Om du har en intensiv hund kan du behöva handskar för att klara av att hålla linan. Du behöver några leksaker att placera i spåret. Ha alltid med vatten och vattenskål så att hunden får dricka mellan spåren.

### Komma igång

Alla hundar har redan förmågan att spåra. Första träningstillfällena går ut på att visa hunden att vi vill att de ska följa just det spår vi lagt ut. Och att få dem intresserade av leksaken vi placerat ut i slutet.

Börja så enkelt som möjligt så att hunden lyckas och får belöning för rätt beteende. Hjälp hunden om det behövs, men försök att minska hjälpen efter hand så att hunden klarar sig mer och mer på egen hand. Första spåret lägger du helst på en plats där spåret inte korsas av stigar eller av att någon har gått tvärs över spåret. Se till att du har vinden i ryggen. Låt någon hålla hunden medan du lägger ut spåret.

Trampa upp en "startpunkt" en bit in i skogen och gå därefter ca 20-30 meter rakt in i skogen. Lägg en belöning i slutet av spåret, t ex en leksak som hunden tycker är kul. Fortsätt att gå rakt fram ca 10 meter och gå därefter i en vid båge tillbaka så att doften från vägen tillbaka inte stör själva spåret.

# Glada Jyckar

www.gladajyckar.se

Släpp på hunden på spåret genom att leda hunden långsamt fram emot startpunkten. När du ser att hunden visar intresse för doftspåret släpper du efter och låter hunden följa spåret. Om hunden inte visar intresse för spåret så visar du med handen ner mot startpunkten och/eller leder hunden i spårets riktning. Om hunden avviker från spåret så stannar du upp och väntar på att hunden själv går tillbaka till spåret. Då låter du hunden gå vidare genom att släppa efter i linan. När hunden kommer till leksaken jublar du och leker ordentligt med hunden och leksaken. Koppla loss linan och låt hunden vila och dricka innan du lägger ut nästa spår. Upprepa den här svårighetsgraden tills du märker att hunden förstår vad det är du vill.

## Träna vidare

När hunden har förstått vad det handlar om kan du öka svårighetsgraden genom att gradvis förlänga spåret och att lägga spår med svängar. I början gör du svaga svängar och tränar er sakta men säkert mot räta vinklar i spåret.

Här är några tips på hur du kan öka svårighetsgraden:

- Öka spårlängden (lägg då flera leksaker i spåret på ca 50-100 m avstånd och avsluta alltid med en leksak i spårslutet.
- Läg svängar i spåret. I början mjuka böjar och så småningom 90-gradersvinklar.
- Läg spår i olika terräng (äng, skog, grusplan, ...)
- Läg spår där det har gått människor, djur, etc
- Låt någon annan lägga ut spåret.
- Låt spåret ligga allt längre innan ni tar upp det (när hunden är riktigt duktig kan man lägga ett spår på kvällen som man tar upp på morgonen)
- Korsa stigar, små bäckar, etc
- Spåra i olika väderlek (lättast är vindstilla och uppehåll, men prova även regn, blåst, kyla, snö, sol, ...)

Öka inte svårighetsgraden på flera olika sätt samtidigt, utan ta en sak i taget. Minska svårighetsgraden om du märker att hunden inte förstår. Träna ett tag till på den nivå du vet funkar och öka sedan i lite mindre steg.



## Fler tips...

Träna hunden separat i att leta upp saker i skogen och lek massor med leksakerna när hunden hittar dem så att själva hittandet blir en belöning.

När spåren blir allt längre och det börjar bli svårare att hålla koll på hur man gått kan det vara bra att sätta upp snitslar/platsband eller liknande i träden som man går förbi. Jag brukar sätta plastband på klädnypor som är lätta att plocka ner efter hand som man tar upp spåret.

**Lycka till och hör av dig om du vill boka in dig på kurs eller privatträning för att komma igång eller komma vidare med spårträningen!**